



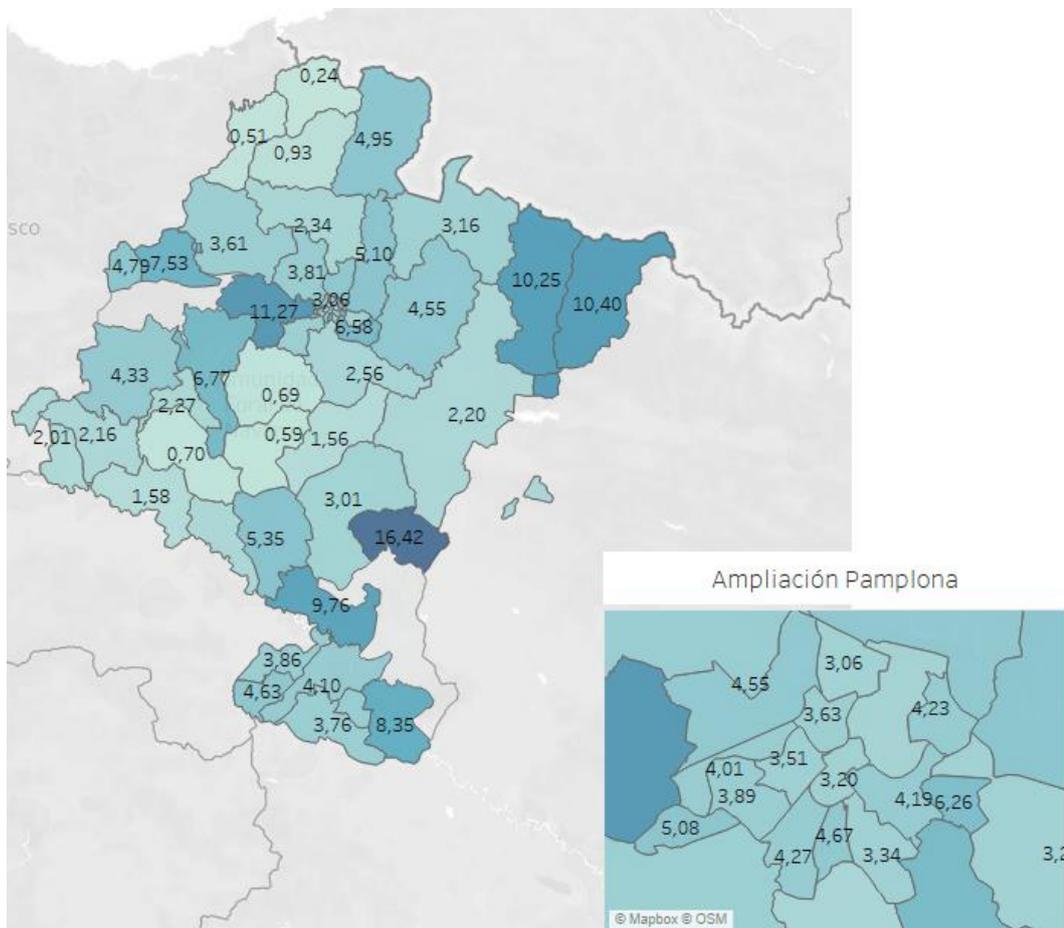
Boletín de Seguimiento COVID 19 para Centros Residenciales Sociosanitarios

Queremos agradecer vuestro esfuerzo durante todo este tiempo y os animamos a seguir esforzándonos para, entre todos, conseguir sobrellevar esta difícil situación.

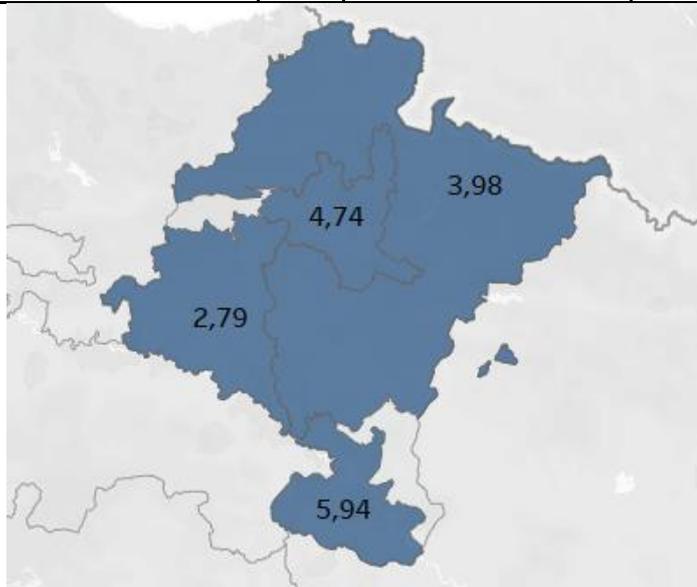


Situación epidemiológica actual - Recomendaciones

- **En la situación epidemiológica** actual, la transmisión del SARS-CoV-2 en Navarra ha aumentado en todos los grupos de edad, con un 45% de nuevos casos superior a la semana anterior. Asimismo, los ingresos y defunciones por COVID-19 siguen aumentando. Por ello, continuamos recomendando extreméis las precauciones, con un cumplimiento estricto de medidas preventivas y sectorización, y seguimiento de los planes de contingencia.



Zona Básica	Tasa	Zona Básica	Tasa
ALLO	0,7	ITURRAMA	4,27
ALTSASU/ALSASUA	4,79	LEITZA	0,51
ANCÍN-AMÉSCOA	4,33	LESAKA	0,24
ANSOÁIN	3,06	LODOSA	1,58
AOIZ	4,55	LOS ARCOS	2,16
ARANGUREN	6,58	MENDILLORRI	6,26
ARTAJONA	0,59	MILAGROSA	3,34
AURITZ/BURGUETE	3,16	NOÁIN	2,56
AZPILAGAÑA	4,67	OLITE	3,01
BARAÑÁIN	5,08	ORCOYEN	11,27
BERRIOZAR	3,81	PERALTA	5,35
BUÑUEL	8,35	PUENTE LA REINA	0,69
BURLADA	4,23	ROCHAPEA	3,63
BUZTINTXURI	4,55	SAN ADRIÁN	2,23
CARCASTILLO	16,42	SAN JORGE	4,01
CASCANTE	3,76	SAN JUAN	3,51
CASCO VIEJO-I ENSANCHE	3,2	SANGÜESA	2,2
CHANTREA	2,9	SARRIGUREN	3,24
CINTRUÉNIGO	4,63	TAFALLA	1,56
CORELLA	3,86	TUDELA ESTE	3,88
DONEZTEBE/SANTESTEBAN	0,93	TUDELA OESTE	4,1
ELIZONDO	4,95	ULTZAMA	2,34
ERMITAGAÑA	3,89	VALLE DE SALAZAR	10,25
ESTELLA	2,27	VALTIERRA-CADREITA	9,76
ETXARRI-ARANATZ	7,53	VIANA	2,01
HUARTE	5,1	VILLATUERTA	6,77
II ENSANCHE	4,19	VILLAVA	4,65
IRURTZUN	3,61	ZIZUR-ECHAVACOIZ	3,64
ISABA	10,4		



Con respecto a los niveles que modifican el acceso a los distintos materiales / medicación / oxígeno / etc.:

En este momento nos encontramos en un Nivel 2

- **Normas sobre visitas y salidas:**

Dada la situación epidemiológica, y desde el pasado 11 de octubre, os recordamos que están restringidas las visitas y salidas para las personas residentes, en todo el territorio, durante un periodo inicial de 15 días.

A este respecto, se exceptúan de estas restricciones las consultas médicas, a las que se aplicará el procedimiento que se envió para la Fase II de Desescalada, en el que se permitía el acompañamiento de familiares u otras personas que lo realizaban con anterioridad.

- Aprovechamos para informaros sobre la **repercusión con casos positivos, en residentes** en esta semana.

Del 8 al 14 de octubre hemos tenido un total de 53 personas positivas, de 8 centros residenciales y congregaciones religiosas. De ellas, 6 han sido derivadas a los recursos temporales de Amavir Argaray y San Adrián, y 2 han precisado ingreso en ámbito hospitalario.

Agradecemos a los profesionales de todos los centros afectados su implicación en la atención a estas personas, al igual que a los profesionales de salud que han colaborado en ello; Zonas básicas, Geriátría y Hospitalización a domicilio.



Novedades procedimientos

- **Atención a pacientes mayores en centros sociosanitarios:** Adjunto os enviamos el procedimiento que hemos elaborado, con la participación de profesionales de todos los ámbitos; primaria, hospitalaria y centros residenciales.

Este procedimiento pretende proporcionar una ayuda en la toma de decisiones clínicas, unificando criterios de actuación, y establece unos circuitos de coordinación entre todos los agentes implicados.

El circuito de coordinación es el establecido para Navarra Norte y Este, a la mayor brevedad posible os enviaremos el circuito a aplicar en las áreas de Tudela y Estella.

- **Cuidados paciente COVID:** Adjunto os enviamos el documento elaborado en el CHN para consensuar los cuidados de pacientes con COVID, tras la experiencia vivida en la primera ola de la pandemia. Es una experiencia hospitalaria, pero no cabe duda de que algunos de los cuidados que plantea son extrapolables a centros residenciales y nos ha parecido interesante enviároslo.

En los centros residenciales disponéis de unos recursos que suponen un plus en vuestra atención, y que queremos resaltar en este apartado, como es vuestro trabajo en equipos multidisciplinares con perfiles que favorecen de forma muy importante la valoración, tratamiento y planificación de cuidados. Asimismo, queremos resaltar también el importante apoyo emocional tanto a pacientes como a familiares, durante una enfermedad que causa miedo, angustia y aislamiento.

Son unos cuidados especialmente importantes en una residencia que no se plasman en este documento y, por ello, hemos querido reconocerlos en estas breves líneas.



Destacado

- **SEPROSANA:** Como ya sabéis, el pasado mes de junio, el Departamento de Salud promovió la realización del **Sistema de seguimiento del estado inmunológico de los profesionales del ámbito Sanitario y Sociosanitario de Navarra por posible exposición a SARS COV-2 (SEPROSANA)**. Dicha actuación está incluida en el marco de la hoja de Ruta Test para COVID-19 del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra.

La finalidad de SEPROSANA es conocer el número de casos con infección reciente, en resolución o pasada, detectada mediante prueba de diagnóstico serológico (extracción de una muestra de sangre). Este dato es muy importante para conocer la situación real en cuanto a exposición y seroprevalencia del colectivo al que pertenecéis y también como medio para detectar posibles casos asintomáticos con infección activa.

En el ámbito sociosanitario el estudio está dirigido a profesionales de centros residenciales (mayor a 10 personas) de personas mayores, con discapacidad o con trastorno mental grave.

Os comunicamos que se va a iniciar la **segunda fase de SEPROSANA** y os animamos a participar.

En los enlaces que os ponemos a continuación tenéis acceso a toda la información, así como al **FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN**:

http://www.navarra.es/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Ciudadania/Actualidad/Encuestas/Seprosana/

http://www.navarra.es/home_eu/Temas/Portal+de+la+Salud/Ciudadania/Actualidad/Encuestas/Seprosana/

El periodo de inscripción está abierto y finalizará el 27 de octubre a las 24h00. Si tenéis dudas o precisas alguna aclaración, podéis dirigirlos al correo de la unidad.

Únicamente podrán participar los trabajadores que se inscriban en el periodo establecido.

Las personas inscritas recibirán un mensaje de acceso a la selección de la cita, que se realizará a través de carpeta personal de salud o citaweb.

- **Muestras de Laboratorio y Microbiología:** Nos solicitan desde Laboratorio que os comuniquemos que las muestras PCR y ELISA deben enviarse de forma diferenciada al resto de muestras de laboratorio. Estas muestras, que deben enviarse en las cajas de embalaje de seguridad de muestras biológicas, se envían al laboratorio de Microbiología directamente, por lo que las muestras de otros laboratorios (hematología, bioquímica, coagulación, etc.), pueden extraviarse o no ser válidas en caso de ser muestras tiempodependientes.
- **PCR al alta:** El procedimiento de Test diagnósticos recoge cuando es necesaria la realización de PCR para el levantamiento del aislamiento. Os recordamos que, de acuerdo a las instrucciones del ISPLN, no es necesaria su realización en los casos asintomáticos o leves.
- **Acceso a información AUZOLAN:** Podéis acceder a toda la documentación relacionada con el COVID-19 a través de AUZOLAN, en el documento adjunto os señalamos cómo encontrar diferentes documentos y recursos (por ejemplo, videos de colocación y retirada de EPI).

En el apartado “Coronavirus” hay un apartado específico, “Sociosanitario”, donde colgamos todos los documentos específicos de nuestro ámbito.

- **Enlace a material informativo y práctico sobre atención a personas mayores:**

https://www.navarra.es/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Ciudadania/Me+cuido/Eta+pas+de+la+vida/Tercera+edad/

Os recomendamos que visitéis este espacio en el que podéis encontrar materiales sobre el envejecimiento en general y, en concreto, sobre trastornos de memoria y ejercicio, con un apartado especial para el programa VIVIFRAIL, especialmente recomendado en personas mayores.

- **Acceso a ATENEA:** Os recordamos la importancia de disponer de acceso a ATENEA para los profesionales sanitarios de los centros sociosanitarios. Esta herramienta se hace indispensable en la situación que vivimos y la necesidad de poder compartir la información entre todos los ámbitos asistenciales. Además, en concreto, os adelantamos que va a ser necesario este acceso para poder realizar la toma de muestras y registro del nuevo Test de antígenos, que esperamos poder poner en marcha en los centros sociosanitarios a la mayor brevedad posible.

Gracias,