

Pamplona, 3 de diciembre de 2020



Boletín de Seguimiento COVID 19 para Centros Residenciales Sociosanitarios

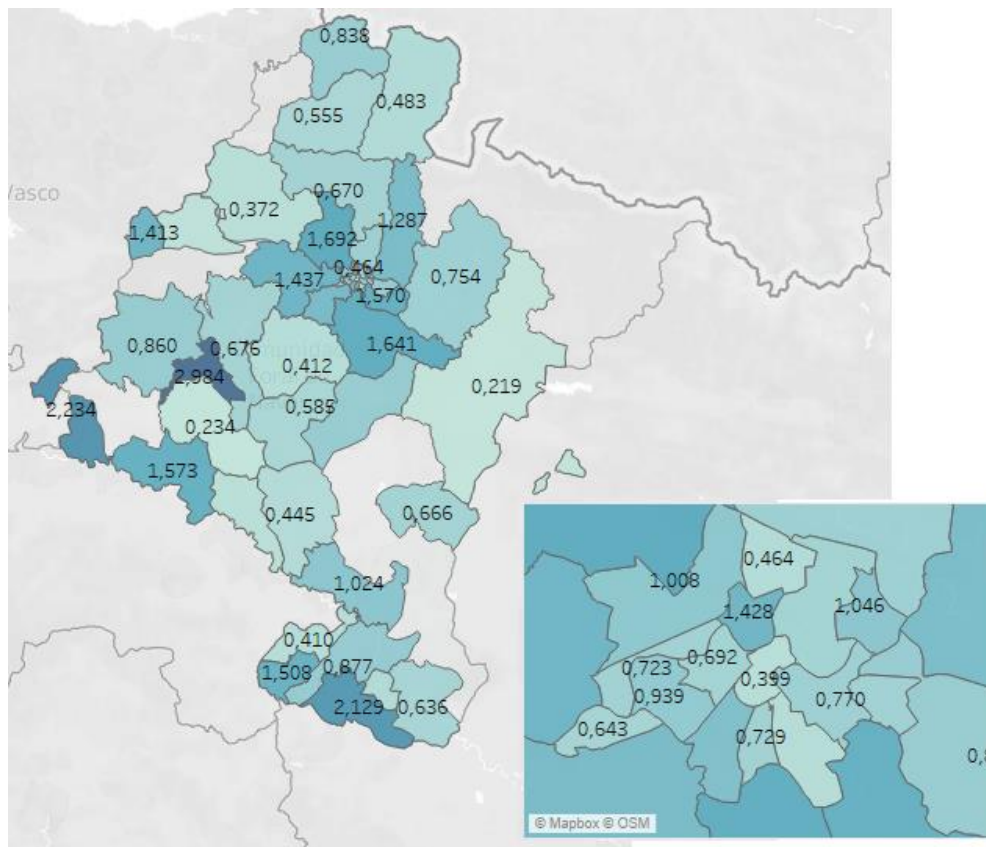
Queremos agradecer vuestro esfuerzo durante todo este tiempo y os animamos a seguir esforzándonos para, entre todos, conseguir sobrellevar esta difícil situación.



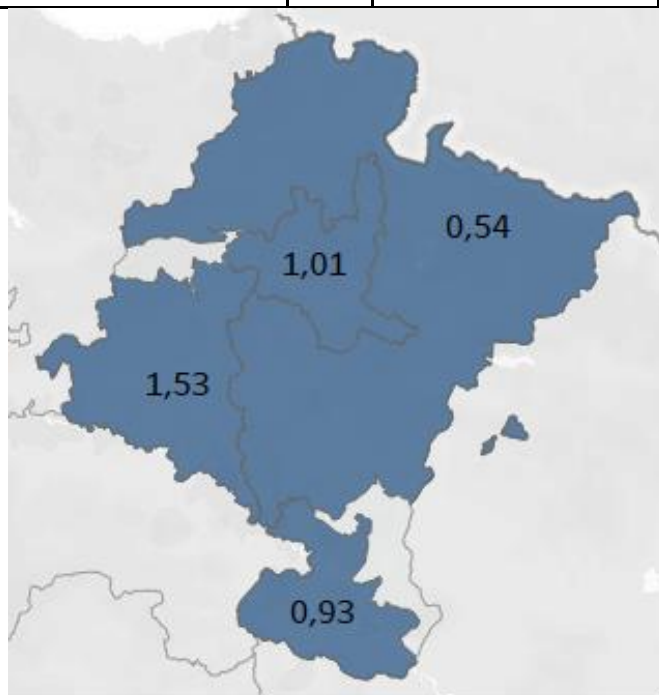
Situación epidemiológica actual - Recomendaciones

En la situación epidemiológica actual, en todos los ámbitos, la transmisión y los ingresos por SARS-CoV-2 continúan descendiendo en Navarra. Las defunciones por COVID-19 se suman a la tendencia descendente. Las intervenciones introducidas y la implicación de la ciudadanía han demostrado ser eficaces para reducir la transmisión.

Como en el último boletín, os felicitamos, pero continuamos pidiendo colaboración e implicación en el cumplimiento de las medidas. La desescalada de las medidas preventivas y situaciones que aumentan la interacción social, como las Navidades, son momentos críticos con posible influencia en la transmisión y debemos ser especialmente cuidadosos.



Zona Básica	Tasa	Zona Básica	Tasa
ALLO	0,234	IRURTZUN	0,372
ALTSASU/ALSASUA	1,413	ITURRAMA	1,231
ANCÍN-AMÉSCOA	0,86	LESAKA	0,838
ANSOÁIN	0,464	LODOSA	1,573
AOIZ	0,754	MENDILLORRI	0,721
ARANGUREN	1,57	MILAGROSA	0,435
ARTAJONA	0,585	NOÁIN	1,641
AZPILAGAÑA	0,729	ORCOYEN	1,437
BARAÑÁIN	0,643	PERALTA	0,445
BERRIOZAR	1,692	PUENTE LA REINA	0,412
BUÑUEL	0,636	ROCHAPEA	1,428
BURLADA	1,046	SAN ADRIÁN	0,36
BUZTINTXURI	1,008	SAN JORGE	0,723
CARCASTILLO	0,666	SAN JUAN	0,692
CASCANTE	2,129	SANGÜESA	0,219
CASCO VIEJO-I ENSANCHE	0,399	SARRIGUREN	0,862
CHANTREA	0,678	TAFALLA	0,857
CINTRUÉNIGO	1,508	TUDELA ESTE	0,474
CORELLA	0,41	TUDELA OESTE	0,877
DONEZTEBE/SANTESTEBAN	0,555	ULTZAMA	0,67
ELIZONDO	0,483	VALTIERRA-CADREITA	1,024
ERMITAGAÑA	0,939	VIANA	2,234
ESTELLA	2,984	VILLATUERTA	0,676
ETXARRI-ARANATZ	0,307	VILLAVA	0,774
HUARTE	1,287	ZIZUR-ECHAVACOIZ	1,303
II ENSANCHE	0,77		



- **Con respecto a los niveles que modifican el acceso a los distintos materiales / medicación / oxígeno / etc.:**

En este momento nos encontramos en un Nivel 1

- **Normas sobre visitas y salidas:**

Continúa en vigor la Orden Foral de la Consejera de Derechos Sociales, publicada el 25 de noviembre, por la que se establecen requisitos, condiciones y recomendaciones para la recepción de visitas y salidas de residentes en centros residenciales de personas con discapacidad y centros residenciales de personas mayores.

Os comunicamos que en los Consejos Interterritoriales se están concretando medidas para las salidas en Navidad, que os enviaremos a la mayor brevedad posible.

A la espera de estas medidas, **desde el Departamento de Derechos Sociales nos solicitan os enviemos la siguiente información:**

Mientras tanto proponemos la salida de personas residentes, acompañadas por un/a familiar o persona allegada, en aquellos centros que cuentan con espacios seguros.

Así, se permite el acompañamiento para la realización de dichos paseos, entendiendo como espacios seguros:

- Espacios exteriores que se encuentren dentro del recinto de los centros residenciales.
- Espacios habilitados por los ayuntamientos en el entorno de los mismos, exclusivos a determinadas horas sólo para personas residentes.

Siempre tomando las medidas de seguridad pertinentes, que incluyen utilización de mascarilla FFP2 por parte de la persona que realiza la visita y lavado de manos.

Las salidas podrán ser de una hora como máximo.

Es importante supervisar que no se producen contactos entre diferentes familias y organizar los paseos de forma que no coincidan personas residentes de diferentes grupos de convivencia.

- Aprovechamos para informaros sobre la **repercusión con casos positivos, en residentes** en esta semana.

Del 26 de noviembre al 2 de diciembre hemos tenido un total de 5 personas positivas, de 4 centros residenciales. No hemos tenido casos nuevos en congregaciones religiosas. De estos nuevos casos, no se ha derivado a nadie a recursos temporales.

A día de hoy, 9 personas permanecen ingresadas en el ámbito hospitalario, en modalidad de hospitalización convencional o domiciliaria.



Novedades procedimientos

- **Cribados a profesionales:** Os informamos que se está elaborando un procedimiento, junto con los Servicios de Prevención, para la realización de cribados periódicos a profesionales sociosanitarios, con el objetivo de detectar de manera precoz la enfermedad en profesionales asintomáticos, mediante la realización de pruebas diagnósticas, protegiendo a los profesionales y limitando la propagación de la enfermedad tanto en el entorno profesional, como en el familiar y social de las personas afectadas
- **Vacunación COVID:** Como ya sabéis, el ámbito sociosanitario va a ser prioritario en la vacunación COVID. Queremos comunicaros que ya se está elaborando un procedimiento de vacunación para que, en el momento que tengamos disponibles las vacunas, podamos comenzar la vacunación de inmediato. Os tendremos informados de cualquier novedad.
- **Procedimiento para la prescripción de complementos nutricionales en centros con Servicio de Farmacia:** Os informamos que ya se ha realizado el cambio en el procedimiento que afecta únicamente a los centros que disponéis de Servicio de Farmacia propia. Ya está colgado en AUZOLAN.



Destacado

- **Grupos de apoyo frente a situaciones de estrés:** Os informamos que el SNS-O está poniendo en funcionamiento una serie de recursos, en el marco del **Plan de Cuidado de la Salud Emocional** de los y las profesionales del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, y ofrece a los centros residenciales sociosanitarios la posibilidad de participar en ellos. El objetivo de los recursos que se van a ir poniendo en marcha es facilitar mecanismos de ayuda para la gestión y control de las situaciones de alto impacto emocional que la crisis sanitaria está generando e incrementar el bienestar emocional de todos los profesionales que trabajan en estos ámbitos.

El primero de los recursos que han puesto a nuestra disposición son los **grupos de apoyo psicológico**. El objetivo pretendido en estos grupos es disminuir la sobrecarga emocional derivada del trabajo asociado a covid19. Son grupos para facilitar la ventilación emocional, no se trata de terapia, es psicoeducación con el único fin de contribuir a la mejora de la salud emocional. En todo momento se garantiza el anonimato y la confidencialidad de los participantes. Os enviamos la información en pdf.

Los horarios y ubicación de los grupos son:

- en **Pamplona**: los **miércoles** en el Salón de Actos del Navarrabiomed (edificio LUNA)
 - de 9:30 a 11:00h
 - de 14:00 a 15:30h
 - de 17:00 a 18:30
- en **Estella**: los **jueves** en la Sala de Juntas del HGO.
 - de 8:30 a 10:00h
 - de 17:00 a 18:30

Os animamos a participar en ellos y os seguiremos informando de las novedades.

- **Laboratorio y Radiología en Navidad**: Para vuestro conocimiento, en las áreas de Tudela y Estella estos servicios no sufren modificaciones.

En Navarra Norte y Este:

Radiología:

- **RADIOLOGÍA PRÍNCIPE DE VIANA** cerrará su horario de **TARDE**: Los días 24 y 25 de diciembre y 5 de enero 2021.
- **RADIOLOGÍA ALSASUA, SANGÜESA Y SANTESTEBAN**, mantiene horario habitual.

Laboratorio:

- **Laboratorio LUNA**: La analítica normal no sufre modificaciones. Para pruebas urgentes, los días 24 y 31 de diciembre y 5 de enero son vísperas de festivos y recepción de Muestras del LUNA cierra a las 17 h.
- **Laboratorio Microbiología**: mantiene su horario.

- **Uso prudente antibióticos**: Adjunto os enviamos el cartel y el díptico editados por el Gobierno de Navarra en la campaña dirigida a la ciudadanía sobre el uso prudente de

antibióticos y enmarcada en las campañas promovidas por el [Plan Nacional de Resistencia a Antibióticos](#).

En el caso de las residencias, creemos que pueden ser de utilidad para realizar educación sanitaria y concienciar a trabajadores, usuarios y familiares sobre la importancia del uso adecuado de antibióticos. Esta labor de concienciación constituye una de las líneas principales de los [PROA en el medio sociosanitario](#).

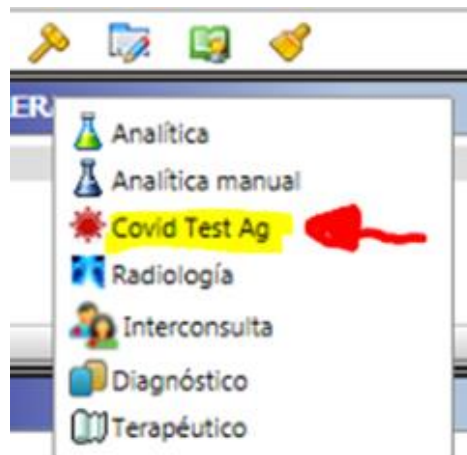
Tenéis disponible esta información, en la Intranet de Salud AUZOLAN: <https://gcsalud.admon-cfnavarra.es/Salud04/SSCC/Farmacia/FarmaciaSociosanitaria/Paginas/default.aspx>

- **Novedades ATENEA:** Os remitimos los documentos con las novedades de la próxima versión de ATENEA prevista para el 9 de diciembre de 2020.

Como novedad incluye el acceso al “Espacio COVID” para la visualización de pruebas de laboratorio.

En la documentación adjunta se detallan ésta y otras novedades.

- **NOTAS RECORDATORIAS:** Se incluye este apartado para reforzar la respuesta dada a aquellas cuestiones que más dudas generan en su aplicación:
 1. El test de Ag., a **fecha de hoy**:
 - No debe utilizarse en personas asintomáticas del ámbito sociosanitario.
 - No está indicado su uso en cribados.
 - Al ser una prueba diagnóstica, es obligatorio el registro en Atenea incluido en su módulo de Orden Clínica (Alt + O). Es la forma oficial de contabilizar los casos activos.



2. El alta de los pacientes COVID-19:

- Asintomáticos o de curso leve es EPIDEMIOLOGICA, (no precisa de prueba de confirmación). Se podrá establecer atendiendo a los plazos indicados por Salud Pública.
 - Se podrá solicitar a la Unidad Sociosanitaria la petición de ELISAS en casos moderados o graves: Aquellos casos que hayan precisado ingreso hospitalario, o que el nivel de afectación haya sido similar, y la atención sanitaria se haya llevado a cabo en el centro residencial.
 - El alta debe quedar registrada en Atenea, con el cierre del episodio y su traslado al apartado de “condicionantes y problemas”.
-
- **Medalla de oro de Navarra:** De nuevo queremos finalizar nuestro boletín dándoos la enhorabuena por vuestro trabajo, premiado con este galardón que fue otorgado ayer, día 3 de diciembre, en un acto con motivo del Día de Navarra, al personal sanitario y sociosanitario en reconocimiento a su labor frente a la pandemia de COVID-19. Nuestra felicitación en especial a la cuidadora **Amaya Iriarte Iribarren**, la enfermera **Ana Ariztegui Echenique** y el médico **Carlos Ibero Esparza** que fueron los profesionales designados para recoger esta medalla, en representación de este gran colectivo.

Os rogamos distribuyáis esta información entre los profesionales de vuestros equipos.

Gracias,