

**: SEMANA DEL 30 SEPT. AL 6 OCTU**

	<b>BASAL/ 1ª OPCIÓN</b>	<b>2ª OPCIÓN</b>	<b>DIABÉTICO/OBESIDAD</b>	<b>FACIL DIGESTION/BILIAR</b>	<b>CENAS</b>	<b>BASAL/ 1ª OPCIÓN</b>	<b>2ª OPCIÓN</b>	<b>DIABÉTICO/OBESIDAD</b>	<b>FACIL DIGESTION/BILIAR</b>
<b>LUNES</b>  30	COCIDO DE ALUBIAS PINTAS  TERNERA GUISADA  FRUTA	CÓDITOS NAPOLITANA  PESCADO BLANCO REBOZADO	COCIDO DE ALUBIAS PINTAS  TERNERA GUISADA  FRUTA	PURE ALUBIAS  ALBONDIGAS EN SALSA  FRUTA	<b>LUNES</b>  30	CREMA DE ESPARRAGOS  TORTILLA DE ATUN  CAFÉ O FRUTA	SOPA DE AVE CON FIDEOS  PESCADO BLANCO REBOZADO  CAFÉ O FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS  TORTILLA DE ATUN  CAFÉ O FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS  TORTILLA DE ATUN  CAFÉ O FRUTA
<b>MARTES</b>  1	PURE DE ACELGA VERDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON QUESO  FRUTA	GUISANTES ESTOFADOS  PESCADO BLANCO REBOZADO	PURE DE ACELGA VERDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON QUESO  FRUTA	PURE DE ACELGA VERDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON QUESO  FRUTA	<b>MARTES</b>  1	SOPA DE PESCADO CON PEPITAS  JAMON YORK CON TOMATE  CAFÉ O FRUTA	PURE DE CHAMPIÑON  PESCADO BLANCO REBOZADO  CAFÉ O FRUTA	SOPA DE PESCADO CON PEPITAS  JAMON YORK CON TOMATE  CAFÉ O FRUTA	SOPA DE PESCADO CON PEPITAS  JAMON YORK CON TOMATE  CAFÉ O FRUTA
<b>MIERCOLES</b>  2	BORRAJA CON PATATA  CALLOS DE TERNERA A LA MADRILEÑA YOGUR O POSTRE NO LACTEO	PAELLA DE POLLO  PESCADO BLANCO REBOZADO ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA	BORRAJA CON PATATA  ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA YOGUR O POSTRE NO LACTEO	BORRAJA CON PATATA  ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA YOGUR O POSTRE NO LACTEO	<b>MIERCOLES</b>  2	SOPA DE AVE FIDEOS CON ARROZ  LOMO SAJONIA CON ENSALADA VERDE Y ACEITUNAS  CAFÉ O FRUTA	PURÉ DE ZANAHORIA  PESCADO BLANCO REBOZADO  CAFÉ O FRUTA	SOPA DE AVE FIDEOS CON ARROZ  LOMO SAJONIA CON ENSALADA VERDE Y ACEITUNAS  CAFÉ O FRUTA	SOPA DE AVE FIDEOS CON ARROZ  LOMO SAJONIA CON ENSALADA VERDE Y ACEITUNAS  CAFÉ O FRUTA
<b>JUEVES</b>  3	MACARRONES BOLOGNEZA  POLLO AL CHILINDRON HELADO O POSTRE NO LACTEO	ACELGAS SALTEADAS CON PATATAS  PESCADO BLANCO REBOZADO	ACELGAS SALTEADAS CON PATATAS  POLLO AL CHILINDRON HELADO O POSTRE NO LACTEO	ACELGAS SALTEADAS CON PATATAS  POLLO AL CHILINDRON HELADO O POSTRE NO LACTEO	<b>JUEVES</b>  3	SOPA MARAVILLA  SARDINAS FRITAS CON AJADA, Y LECHUGA  CAFÉ O FRUTA	JUDIA VERDE PLANA SALTEADA  PESCADO BLANCO REBOZADO CROQUETAS DE JAMÓN  CAFÉ O FRUTA	SOPA MARAVILLA  SARDINAS FRITAS CON AJADA, Y LECHUGA  CAFÉ O FRUTA	SOPA MARAVILLA  PESCADO BLANCO REBOZADO  CAFÉ O FRUTA
<b>VIERNES</b>  4	ESPINACAS CON BECHAMEL BACALAO EN SALSA VIZCAINA  NATILAS O POSTRE NO LACTEO	ENSALADA DE ARROZ PESCADO BLANCO REBOZADO PIMIENTOS RELLENOS DE CARNE	ENSALADA DE ARROZ BACALAO EN SALSA VIZCAINA  CUAJADA	ENSALADA DE ARROZ BACALAO EN SALSA VIZCAINA  NATILAS O POSTRE NO LACTEO	<b>VIERNES</b>  4	PURE DE CALABACIN  TORTILLA FRANCESA  CAFÉ O FRUTA	SOPA DE CARNE CON ESTRELLITAS PESCADO BLANCO REBOZADO  CAFÉ O FRUTA	PURE DE CALABACIN  TORTILLA FRANCESA  CAFÉ O FRUTA	PURE DE CALABACIN  TORTILLA FRANCESA  CAFÉ O FRUTA
<b>SABADO</b>  5	COCIDO DE LENTEJAS REDONDO DE PAVO EN SALSA DE VERDURITAS  FRUTA	SOPA CASTELLANA  PESCADO BLANCO REBOZADO	COCIDO DE LENTEJAS REDONDO DE PAVO EN SALSA DE VERDURITAS  FRUTA	PURE DE LENTEJAS REDONDO DE PAVO EN SALSA DE VERDURITAS  FRUTA	<b>SABADO</b>  5	SOPA DE COCIDO  SALCHICHAS DE AVE CON ENSALADA Y MAIZ  CAFÉ O FRUTA	PURE DE PUERROS  PESCADO BLANCO REBOZADO  CAFÉ O FRUTA	SOPA DE COCIDO  SALCHICHAS DE AVE CON ENSALADA Y MAIZ  CAFÉ O FRUTA	SOPA DE COCIDO  SALCHICHAS DE AVE CON ENSALADA Y MAIZ  CAFÉ O FRUTA
<b>DOMINGO</b>  6	PISTO DE VERDURAS SALMON A LA PLANCHA CON SALSA TARTARA  YOGUR GRIEGO O POSTRE NO LACTEO	ENSALADILLA RUSA  PESCADO BLANCO REBOZADO  CANELONES DE TERNERA GRATINADOS	PISTO DE VERDURAS SALMON A LA PLANCHA CON SALSA TARTARA  YOGUR GRIEGO O POSTRE NO LACTEO	PISTO DE VERDURAS SALMON A LA PLANCHA CON SALSA TARTARA  YOGUR GRIEGO O POSTRE NO LACTEO	<b>DOMINGO</b>  6	PURE DE CALABAZA  HUEVOS CON BECHAMEL DE ATUN  CAFÉ O FRUTA	SOPA DE FIDEOS CON POLLO  PESCADO BLANCO REBOZADO  CAFÉ O FRUTA	PURE DE CALABAZA  HUEVOS CON TOMATE Y ATUN  CAFÉ O FRUTA	PURE DE CALABAZA  HUEVOS CON TOMATE Y ATUN  CAFÉ O FRUTA

NOTA: SARDINAS: se pondrán dos p tres veces a mes los días que haya en el mercado

**VIDAS SEMANA 7 AL 13 OCTUBRE 2**

	BASAL/ 1ª OPCIÓN	2ª OPCIÓN	DIABÉTICA	PROTECCION GASTRICA	CENAS	BASAL/ 1ª OPCIÓN	2ª OPCIÓN	DIABÉTICA	PROTECCION GASTRICA
<b>LUNES</b> 7	TUMBET DE VERDURAS  CABEZADA GUISADA YOGUR O POSTRE NO LACTEO	CODITOS NAPOLITANA PESCADO BLANCO REBOZADO	TUMBET DE VERDURAS  CABEZADA GUISADA YOGUR O POSTRE NO LACTEO	TUMBET DE VERDURAS  ALBONDIGAS DE TERNERA YOGUR O POSTRE NO LACTEO	<b>LUNES</b>  7	SOPA MARAVILLA  TORTILLA DE PATATA  CAFÉ O FRUTA	PURE DE PATATA PUERRO Y PESCADO BLANCO REBOZADO	SOPA MARAVILLA  TORTILLA DE PATATA  CAFÉ O FRUTA	SOPA MARAVILLA  TORTILLA DE PATATA  CAFÉ O FRUTA
<b>MARTES</b> 8	COCIDO DE ALUBIA BLANCA  POLLO GUISADO CON SALSA DE LIMON  FRUTA	SOPA CASTELLANA PESCADO BLANCO REBOZADO	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS  POLLO GUISADO CON SALSA DE LIMON  FRUTA	PURE DE ALUBIAS  POLLO GUISADO CON SALSA DE LIMON  FRUTA	<b>MARTES</b>  8	ACELGA CON PATATA  CROQUETAS DE JAMON CON LECHUGA Y TOMATE  CAFÉ O FRUTA	SOPA DE PESCADO CON ARROZ PESCADO BLANCO REBOZADO	ACELGA CON PATATA CROQUETAS DE JAMON CON LECHUGA Y TOMATE  CAFÉ O FRUTA	ACELGA CON PATATA CROQUETAS DE JAMON CON LECHUGA Y TOMATE  CAFÉ O FRUTA
<b>MIÉRCOLES</b> 9	JUDIA VERDE PLANA SALTEADA  BACALADILLA EN SALSA MARINERA HELADO O POSTRE NO LACTEO	PAELLA DE POLLO PESCADO BLANCO REBOZADO CANELONES DE CARNE	JUDIA VERDE PLANA SALTEADA  BACALADILLA EN SALSA MARINERA HELADO O POSTRE NO LACTEO	JUDIA VERDE PLANA SALTEADA  BACALADILLA EN SALSA MARINERA HELADO O POSTRE NO LACTEO	<b>MIÉRCOLES</b>  9	SOPA DE COCIDO  HUEVOS CON PANCETA Y SALSA DE TOMATE  CAFÉ O FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS PESCADO BLANCO REBOZADO	SOPA DE COCIDO  HUEVOS CON QUESITOS Y TOMATE  CAFÉ O FRUTA	SOPA DE COCIDO  HUEVOS CON QUESITOS Y TOMATE  CAFÉ O FRUTA
<b>JUEVES</b> 10	BROCOLI CON REFRITO  PAVO ESTOFADO  FRUTA	PATATAS GUISADAS PESCADO BLANCO REBOZADO	BROCOLI CON REFRITO  PAVO ESTOFADO  FRUTA	PATATAS GUISADAS  ALBONDIGAS DE TERNERA  FRUTA	<b>JUEVES</b>  10	PURE DE CHAMPIÑONES  JAMON YORK A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ  CAFÉ O FRUTA	SOPA DE AVE CON FIDEOS PESCADO BLANCO REBOZADO	PURE DE CHAMPIÑONES JAMON YORK A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ  CAFÉ O FRUTA	PURE DE CHAMPIÑONES JAMON YORK A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ  CAFÉ O FRUTA
<b>VIERNES</b> 11	COCIDO DE GARBANZOS  MANITAS A LA VIZCAINA NATILLAS O POSTRE NO LACTEO	GAZPACHO FRIO BLANCO REBOZADO HAMBURGUESA EN SALSA	COCIDO DE GARBANZOS HAMBURGUESA EN SALSA NATILLAS O POSTRE NO LACTEO	PURE DE GARBANZOS HAMBURGUESA EN SALSA NATILLAS O POSTRE NO LACTEO	<b>VIERNES</b>  11	SOPA DE CARNE CON ESTRELLITAS TORTILLA DE ESPINACAS Y QUESO  CAFÉ O FRUTA	CREMA DE MARISCO BLANCO REBOZADO	SOPA DE CARNE CON ESTRELLITAS TORTILLA DE ESPINACAS Y QUESO  CAFÉ O FRUTA	SOPA DE CARNE CON ESTRELLITAS TORTILLA DE ESPINACAS Y QUESO  CAFÉ O FRUTA
<b>SÁBADO</b> 12	ALCACHOFAS SALTEADAS  AJOARRIERO COPA HELADA CAFÉ Y COPA	PURE DE VERDURAS BLANCO REBOZADO PIM RELLENOS DE CARNE	ALCACHOFAS SALTEADAS  AJOARRIERO COPA HELADA CAFÉ Y COPA	PURE PESCADO BLANCO EN SALSA	<b>SÁBADO</b>  12	PURE DE CALABAZA RELLENO CON PIMIENTOS ROJOS  CAFÉ O FRUTA	FIDEOS Y ARROZ BLANCO REBOZADO	PURE DE CALABAZA TERNERA Y PAVO CON PIMIENTOS  CAFÉ O FRUTA	PURE DE CALABAZA Y PAVO CON PIMIENTOS  CAFÉ O FRUTA
<b>DOMINGO</b> 13	ENSALADA DE PASTA ESCALOPE POLLO REBOZADO CON ENSALADA VERDE Y ZANAHORIA	PATATAS RIOJANA PESCADO BLANCO REBOZADO	ENSALADA DE PASTA REBOZADO CON ENSALADA VERDE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE PASTA ESCALOPE POLLO REBOZADO CON ENSALADA VERDE Y ZANAHORIA	<b>DOMINGO</b>  13	SOPA DE AJO  JAMON DE PAVO CON PATATAS FRITAS CAFÉ O FRUTA	PURE DE ESPINACAS PESCADO BLANCO REBOZADO	PURE DE ESPINACAS JAMON DE PAVO CON PATATAS FRITAS CAFÉ O FRUTA	PURE DE ESPINACAS JAMON DE PAVO CON PATATAS FRITAS CAFÉ O FRUTA

**LA SEMANA DEL 14 AL 20 OCTUBRE**

	BASAL/ 1ª OPCIÓN	2ª OPCIÓN	DIABETICA	PROTECCION GASTRICA	CENAS	BASAL/ 1ª OPCIÓN	2ª OPCIÓN	DIABETICA	PROTECCION GASTRICA
<b>LUNES</b> 14	LENTEJAS CON ARROZ HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA DE TOMATE FRUTA	MENESTRA SALTEADA PESCADO BLANCO REBOZADO	LENTEJAS CON ARROZ HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA DE TOMATE FRUTA	PURE DE LENDEJAS HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA DE TOMATE FRUTA	<b>LUNES</b> 14	PURE ZANAHORIA TORTILLA DE CHISTORRA CAFÉ O FRUTA	SOPA DE COCIDO PESCADO BLANCO REBOZADO	PURE ZANAHORIA TORTILLA DE CHISTORRA CAFÉ O FRUTA	PURE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA CAFÉ O FRUTA
<b>MARTES</b> 15	JUDIAS VERDES PLANA SALTEADA PECHUGA EN SALSA DE MANZANA YOGUR	ESPIRALES GRATINADOS PESCADO BLANCO REBOZADO	JUDIAS VERDES PLANA SALTEADA PECHUGA EN SALSA DE MANZANA YOGUR	JUDIAS VERDES PLANA SALTEADA PECHUGA EN SALSA DE MANZANA YOGUR	<b>MARTES</b> 15	SOPA DE AJO FRITOS VARIADOS CON ENSALADA VERDE Y MAIZ CAFÉ O FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS PESCADO BLANCO REBOZADO	CREMA DE ESPARRAGOS CROQUETAS CON ENSALADA DE MAIZ CAFÉ O FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS CROQUETAS CON ENSALADA DE MAIZ CAFÉ O FRUTA
<b>MIÉRCOLES</b> 16	COLIFLOR A LA GALLEGA CABEZADA GUISADA FRUTA	PAELLA DE PESCADO PESCADO BLANCO REBOZADO	COLIFLOR A LA GALLEGA CABEZADA GUISADA FRUTA	PAELLA DE PESCADO ALBONDIGAS FRUTA	<b>MIÉRCOLES</b> 16	PURE DE CALABAZA HUEVOS EN SALSA VERDE Y TALLOS CAFÉ O FRUTA	SOPA DE AVE CON FIDEOS Y ARROZ PESCADO BLANCO REBOZADO	PURE DE CALABAZA SALSA VERDE Y TALLOS CAFÉ O FRUTA	PURE DE CALABAZA HUEVOS EN SALSA VERDE Y TALLOS CAFÉ O FRUTA
<b>JUEVES</b> 17	BORRAJA CON REFRITO ALITAS DE POLLO EN SALSA AGRIDULCE HELADO O POSTRE NO LACTEO	CODITOS BOLOGNESE PESCADO BLANCO REBOZADO POLLO GUISADO	BORRAJA CON REFRITO ALITAS DE POLLO EN SALSA AGRIDULCE HELADO O POSTRE NO LACTEO	BORRAJA CON REFRITO POLLO GUISADO HELADO O POSTRE NO LACTEO	<b>JUEVES</b> 17	SOPA FIDEOS JAMON DE PAVO CON PATATAS FRITAS CAFÉ O FRUTA	PURE DE PATATA PUERRO Y ZANAHORIA PESCADO BLANCO REBOZADO	SOPA FIDEOS JAMON DE PAVO CON PATATAS FRITAS CAFÉ O FRUTA	SOPA FIDEOS JAMON DE PAVO CON PATATAS FRITAS CAFÉ O FRUTA
<b>VIERNES</b> 18	PATATAS RIOJANA SARDINAS CON ENSALADA ARROZ CON LECHE O POSTRE NO LACTEO	ACELGA SALTEADA PESCADO BLANCO REBOZADO CANELONES DE CARNE	ACELGA SALTEADA SARDINAS CON ENSALADA ARROZ CON LECHE O POSTRE NO LACTEO	ACELGA SALTEADA PESCADO BLANCO REBOZADO O POSTRE NO LACTEO	<b>VIERNES</b> 18	PURE DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PATATA CAFÉ O FRUTA	SOPA DE CARNE CON ESTRELLITAS PESCADO BLANCO REBOZADO	PURE DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PATATA CAFÉ O FRUTA	PURE DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PATATA CAFÉ O FRUTA
<b>SABADO</b> 19	GARBANZOS CON VERDURA COSTILLA GUISADA FRUTA	COLES DE BRUSELAS PESCADO BLANCO REBOZADO ALBONDIGAS EN SALSA DE ZANAHORIA	GARBANZOS CON VERDURA ALBONDIGAS EN SALSA DE ZANAHORIA FRUTA	PURE DE GARBANZOS ALBONDIGAS EN SALSA DE ZANAHORIA FRUTA	<b>SABADO</b> 19	SOPA MARAVILLA RELLENO CON SALSA DE TOMATE CAFÉ O FRUTA	CREMA DE MARISCO PESCADO BLANCO REBOZADO	SOPA MARAVILLA JAMON YORK CON SALSA DE TOMATE CAFÉ O FRUTA	SOPA MARAVILLA JAMON YORK CON SALSA DE TOMATE CAFÉ O FRUTA
<b>DOMINGO</b> 20	PURE DE VERDURAS CALAMARES EN SU TINTA CON ARROZ CUAJADA	ENSALADILLA RUSA PESCADO BLANCO REBOZADO	PURE DE VERDURAS CALAMARES EN SU TINTA CON ARROZ CUAJADA	PURE DE VERDURAS PESCADO EN SALSA CUAJADA	<b>DOMINGO</b> 20	PURE DE CALABACIN LOMO SAJONIA PLANCHA CON ENSALADA VERDE Y CAFÉ O FRUTA	SOPA DE AVE CON FIDEOS PESCADO BLANCO REBOZADO	PURE DE CALABACIN LOMO SAJONIA PLANCHA CON ENSALADA VERDE CAFÉ O FRUTA	PURE DE CALABACIN LOMO SAJONIA PLANCHA CON ENSALADA VERDE Y CAFÉ O FRUTA

NOTA: SARDINAS: se pondrán dos o tres veces al mes, los días que haya sardinas en el mercado.

**SEMANA: 21 AL 27 OCTUBRE 24**

	BASAL/ 1ª OPCIÓN	2ª OPCIÓN	DIABETICA	PROTECCION GASTRICA	CENAS	BASAL/ 1ª OPCIÓN	2ª OPCIÓN	DIABÉTICO/OBESIDAD	FACIL DIGESTION/BILIAR
<b>LUNES</b> <b>21</b>	COCIDO DE LENTEJAS  TERNERA GUIADA YOGUR DESNATADO O POSTRE NO LACTEO	PUERROS CON PATATA PESCADO BLANCO REBOZADO ALBONDIGAS EN SALSA	COCIDO DE LENTEJAS  TERNERA GUIADA YOGUR DESNATADO O POSTRE NO LACTEO	PURE DE LENTEJAS  ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA YOGUR DESNATADO O POSTRE NO LACTEO	<b>LUNES</b> <b>21</b>	PURE DE GUIANTES  TORTILLA DE ESPINACAS Y QUESO  LECHE O FRUTA	SOPA DE COCIDO  PESCADO BLANCO REBOZADO	PURE DE GUISANTES TORTILLA DE ESPINACAS Y QUESO  LECHE O FRUTA	PURE DE GUISANTES  TORTILLA DE ESPINACAS Y QUESO  LECHE O FRUTA
<b>MARTES</b> <b>22</b>	ESPIRALES GRATINADOS  BACALADILLA EN SALSA MARINERA HELADO/POSTRE NO LACTEO	JUDIA VERDE PLANA SALTEADA PESCADO BLANCO REBOZADO CANELONES GRATINADOS	ESPIRALES GRATINADOS  BACALADILLA EN SALSA MARINERA HELADO/POSTRE NO LACTEO	JUDIA VERDE PLANA SALTEADA  BACALADILLA EN SALSA MARINERA HELADO/POSTRE NO LACTEO	<b>MARTES</b> <b>22</b>	SOPA DE AVE CON FIDEOS  JAMON YORK CON PATATAS  LECHE O FRUTA	PURE DE ESPINACAS  PESCADO BLANCO REBOZADO	SOPA DE AVE CON FIDEOS  JAMON YORK CON PATATAS  LECHE O FRUTA	SOPA DE AVE CON FIDEOS  JAMON YORK CON PATATAS  LECHE O FRUTA
<b>MIERCOL</b> <b>ES</b> <b>23</b>	COLIFLOR CON AJADA  MORCILLA CON PIMIENTO VERDE  FRUTA	PATATAS GUISADAS PESCADO BLANCO REBOZADO REDONDO DE PAVO	COLIFLOR CON AJADA  REDONDO DE PAVO  FRUTA	PATATAS GUISADAS  REDONDO DE PAVO  FRUTA	<b>MIERCOL</b> <b>ES</b> <b>23</b>	PURE DE CALABAZA  HUEVOS CON TOMATE Y QUESITOS  LECHE O FRUTA	SOPA MARAVILLA  PESCADO BLANCO REBOZADO HUEVOS CON TOMATE Y ATUN	PURE DE CALABAZA HUEVOS CON TOMATE Y QUESITOS  LECHE O FRUTA	PURE DE CALABAZA  HUEVOS CON TOMATE Y QUESITOS  LECHE O FRUTA
<b>JUEVES</b> <b>24</b>	PAELLA DE PESCADO HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑON  FRUTA	PURE DE VERDURAS PESCADO BLANCO REBOZADO	PAELLA DE PESCADO HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑON  FRUTA	PAELLA DE PESCADO HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑON  FRUTA	<b>JUEVES</b> <b>18</b>	SOPA DE PESCADO CON PEPITAS SARDINAS CON ENSALADA VERDE Y MAIZ  LECHE O FRUTA	PURE DE CALABACIN  PESCADO BLANCO REBOZADO CROQUETAS DE JAMON Y ENSALADA VERDE Y MAIZ	SOPA DE PESCADO CON PEPITAS SARDINAS CON ENSALADA VERDE Y MAIZ  LECHE O FRUTA	SOPA DE PESCADO CON PEPITAS CROQUETAS DE JAMON Y ENSALADA VERDE Y MAIZ  LECHE O FRUTA
<b>VIERNES</b> <b>25</b>	ACELGA CON PATATA SALTEADA  POLLO A LA CAZUELA NATILLAS O POSTRE NO LATEO	MACARRONES BOLOGNESA PESCADO BLANCO REBOZADO	ACELGA CON PATATA SALTEADA  POLLO A LA CAZUELA NATILLAS O POSTRE NO LATEO	ACELGA CON PATATA SALTEADA  POLLO A LA CAZUELA NATILLAS O POSTRE NO LATEO	<b>VIERNES</b> <b>25</b>	CREMA DE ESPARRAGOS  TORTILLA DE PATATA  LECHE O FRUTA	SOPA DE FIDEOS Y ARROZ  PESCADO BLANCO REBOZADO	CREMA DE ESPARRAGOS  TORTILLA DE PATATA  LECHE O FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS  TORTILLA DE PATATA  LECHE O FRUTA
<b>SABADO</b> <b>26</b>	COCIDO DE GARBANZOS  PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO  FRUTA	SOPA CASTELLANA PESCADO BLANCO REBOZADO PIMIENTOS RELLENOS DE CARNE	COCIDO DE GARBANZOS  PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO  FRUTA	PURE DE GARBANZOS  PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO  FRUTA	<b>SABADO</b> <b>26</b>	SOPA MARAVILLA  SALCHICHAS DE AVE CON TOMATE  LECHE O FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑONES  PESCADO BLANCO REBOZADO	SOPA MARAVILLA  SALCHICHAS DE AVE CON TOMATE  LECHE O FRUTA	SOPA MARAVILLA  SALCHICHAS DE AVE CON TOMATE  LECHE O FRUTA
<b>DOMINGO</b> <b>27</b>	BORRAJA CON PATATA  ESCALOPIN REBOZADO CON ENSALADA VERDE  CONO HELADO/POSTRE NO LACTEO	PATATAS RIOJANA PESCADO BLANCO REBOZADO	BORRAJA CON PATATA  ESCALOPIN REBOZADO CON ENSALADA VERDE  CONO HELADO/POSTRE NO LACTEO	BORRAJA CON PATATA  ESCALOPIN REBOZADO CON ENSALADA VERDE  CONO HELADO/POSTRE NO LACTEO	<b>DOMINGO</b> <b>27</b>	PURE DE PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA  RELLENO CON PIMIENTOS  LECHE O FRUTA	SOPA AVE CON FIDEOS  PESCADO BLANCO REBOZADO	PURE DE PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA FIAMBRE DE TERNERA Y PAVO CON PIMIENTOS  LECHE O FRUTA	PURE DE PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA FIAMBRE DE TERNERA Y PAVO CON PIMIENTOS  LECHE O FRUTA

	BASAL/ 1ª OPCIÓN	2ª OPCIÓN	DIABÉTICO/OBESIDAD	FACIL DIGESTION/BILIAR	CENAS	BASAL/ 1ª OPCIÓN		DIABÉTICO/OBESIDAD	FACIL DIGESTION/BILIAR
<b>LUNES</b>  28	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ  HAMBURGUESA CON FRITADA  FRUTA	SOPA CASTELLANA PESCADO BLANCO REBOZADO	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ  HAMBURGUESA CON FRITADA  FRUTA	PURE DE ALUBIAS  HAMBURGUESA CON FRITADA DE VERDURAS  FRUTA	<b>LUNES</b>  28	SOPA DE AVE CON FIDEOS  TORTILLA DE CHAMPIÑÓN  LECHE O FRUTA	PURE DE PUERROS PESCADO BLANCO REBOZADO	SOPA DE AVE CON FIDEOS  TORTILLA DE CHAMPIÑÓN  LECHE O FRUTA	SOPA DE AVE CON FIDEOS  TORTILLA DE CHAMPIÑÓN  LECHE O FRUTA
<b>MARTES</b>  29	BERZA SALTEADA  CALLOS A LA MADRILEÑA  HELADO / FRUTA	CODITOS GRATINADOS PESCADO BLANCO REBOZADO PIMIENTOS RELLENOS CARNE	BERZA SALTEADA  PAVO ASADO CON VERDURITAS  HELADO/FRUTA	PURE DE VERDURAS  PAVO ASADO CON VERDURITAS  HELADO/FRUTA	<b>MARTES</b>  29	PURE DE CALABACIN SAN JACOBO CON ENSALADA Y ACEITUNAS  LECHE O FRUTA	SOPA DE FIDEOS CON ARROZ PESCADO BLANCO REBOZADO	PURE DE CALABACIN SAN JACOBO CON ENSALADA Y ACEITUNAS  LECHE O FRUTA	PURE DE CALABACIN  JAMON YORK CON ENSALADA  LECHE O FRUTA
<b>MIÉRCOLES</b>  30	COLES DE BRUSELAS  PERCA AL ESTILO ORIO  YOGUR EDULCORADO	PATATAS MARINERA PESCADO BLANCO REBOZADO CANELONES DE CARNE	COLES DE BRUSELAS  PERCA AL ESTILO ORIO  YOGUR EDULCORADO	PATATAS MARINERA  PERCA AL ESTILO ORIO  YOGUR EDULCORADO	<b>MIÉRCOLES</b>  30	SOPA DE COCIDO  HUEVOS CON BECHAMEL Y ATUN  LECHE O FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS PESCADO BLANCO REBOZADO	SOPA DE COCIDO CON PUNTITOS  HUEVOS CON BECHAMEL Y ATUN  LECHE O FRUTA	SOPA DE COCIDO CON PUNTITOS  HUEVOS CON QUESITO  LECHE O FRUTA
<b>JUEVES</b>  31	JUDIA VERDE SALTEADA PECHUGAS EN SALSA DE CEBOLLA Y CHAMPIÑÓN  FRUTA	ARROZ MILANESA PESCADO BLANCO REBOZADO	JUDIA VERDE SALTEADA PECHUGAS EN SALSA DE CEBOLLA Y CHAMPIÑÓN  FRUTA	JUDIA VERDE SALTEADA  PECHUGAS EN SALSA DE CEBOLLA Y CHAMPIÑÓN  FRUTA	<b>JUEVES</b>  31	PURE DE ESPINACAS  SARDINAS FRITAS CON ENSALADA  LECHE O FRUTA	SOPA DE CARNE CON ESTRELLITAS PESCADO BLANCO REBOZADO CROQUETAS DE JAMON	PURE DE ESPINACAS  SAN JACOBO CON ENSALADA Y ACEITUNAS  LECHE O FRUTA	PURE DE ESPINACAS  JAMON YORK CON ENSALADA  LECHE O FRUTA
<b>VIERNES</b>  1	BORRAJA SALTEADA  AJOARRIERO  COPA HELADA, CAFÉ Y COPA	ENSALADILLA RUSA PESCADO BLANCO REBOZADO PIMIENTOS RELLENOS CARNE	BORRAJA SALTEADA  AJOARRIERO  COPA HELADA, CAFÉ Y COPA	BORRAJA SALTEADA  PESCADO EN SALSA  COPA HELADA, CAFÉ Y COPA	<b>VIERNES</b>  1	SOPA DE AJO  TORTILLA DE PATATA  LECHE O FRUTA	PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA PESCADO BLANCO REBOZADO	SOPA DE AJO  TORTILLA DE PATATA  LECHE O FRUTA	SOPA DE AJO  TORTILLA DE PATATA  LECHE O FRUTA
<b>SABADO</b>  2	POTAJE DE LENTEJAS  POLLO EN SALSA DE NARANJA  FRUTA	GUISANTES SALTEADOS PESCADO BLANCO REBOZADO	POTAJE DE LENTAJAS  POLLO EN SALSA DE NARANJA  FRUTA	PURE DE LENTEJAS  POLLO EN SALSA DE NARANJA  FRUTA	<b>SABADO</b>  2	PURE DE JUDIA VERDE  SALCHICHAS CON PIMIENTOS ROJOS  LECHE O FRUTA	SOPA DE CARNE Y ESTRELLITAS COQUETAS DE JAMON Y ENSALADA PESCADO BLANCO REBOZADO	PURE DE JUDIA VERDE  SALCHICHAS CON PIMIENTOS ROJOS  LECHE O FRUTA	PURE DE JUDIA VERDE  SALCHICHAS CON PIMIENTOS ROJOS  LECHE O FRUTA
<b>DOMINGO</b>  3	PURE DE VERDURAS  CALAMARES EN SU TINTA CON ARROZ  FLAN DE QUESO / FRUTA	PATATAS RIOJANA PESCADO BLANCO REBOZADO	PURE DE VERDURAS  CALAMARES EN SU TINTA CON ARROZ  CUAJADA / FRUTA	PURE DE VERDURAS  CALAMARES EN SU TINTA CON ARROZ  FLAN DE QUESO / FRUTA	<b>DOMINGO</b>  3	SOPA MARAVILLA  JAMON DE PAVO CON TOMATE Y QUESITOS  LECHE O FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑONES PESCADO BLANCO REBOZADO	SOPA MARAVILLA  JAMON DE PAVO CON TOMATE Y QUESITOS  LECHE O FRUTA	SOPA MARAVILLA  JAMON DE PAVO CON TOMATE Y QUESITOS  LECHE O FRUTA